

TALENTBRÜCKE – Cuestionario sobre la constancia en el trabajo



Área de uso

El cuestionario TALENTBRÜCKE sobre la constancia en el trabajo (FzpD) puede ser utilizado por todo aquel que quiera o necesite afrontar un nuevo proyecto. El término "proyecto" describe un plan de trabajo que se debe llevar a cabo durante un período de tiempo limitado y que está orientado a conseguir unos objetivos (por ejemplo: la formación continua, la formación deportiva, estancias en el extranjero, el trabajo por proyectos, etc.). El cuestionario recoge los diferentes aspectos que entran en juego en las fases de un proyecto y proporciona información sobre los momentos en los que una persona puede beneficiarse de un apoyo adicional con la finalidad de aumentar su constancia en el trabajo.

Estructura y contenido

El cuestionario TALENTBRÜCKE sobre la constancia en el trabajo (FzpD) es una autoevaluación sobre la actitud de perseverancia en un proyecto. El cuestionario consta de 63 ítems sobre actitudes y comportamientos personales que se pueden evaluar entre "- -" ("No estar de acuerdo en absoluto") y "+ +" ("Estar completamente de acuerdo"). Se registran los siguientes aspectos: Automotivación positiva, viabilidad del proyecto, importancia de la meta, identificarse con la tarea, toma de decisiones, autodisciplina, capacidad de planificación, regulación de la motivación y tolerancia a la frustración, concentración en la tarea, capacidad de lidiar con el fracaso, estilo de aprendizaje. Además, se introdujo una evaluación de la competencia social.

Procedimiento y evaluación

Ejecución: Para la realización del cuestionario TALENTBRÜCKE sobre la constancia en el trabajo (FzpD), se requiere una hoja de evaluación y un bolígrafo para cada participante. De manera alternativa existe una versión online.

Duración: No hay límite de tiempo para realizar la prueba. El promedio de tiempo de realización de esta prueba es de 15 a 20 minutos.

Multilingüismo: El cuestionario TALENTBRÜCKE sobre la constancia en el trabajo (FzpD) está disponible actualmente (2019) en alemán y español.

Evaluación: El Cuestionario TALENTBRÜCKE sobre la constancia en el trabajo (FzpD) está evaluado por el equipo de TALENTBRÜCKE con la ayuda de un ordenador.

Antecedentes teóricos y desarrollo de pruebas

El cuestionario TALENTBRÜCKE sobre la constancia en el trabajo (FzpD) se desarrolló a partir del modelo Rubicon de las fases de acción de Heckhausen & Gollwitzer (1987). El modelo Rubikon es un modelo de psicología que trabaja la motivación y divide cronológicamente la acción humana en cuatro fases en el proceso de un proyecto. La tarea en la primera fase (pre-decisión) es seleccionar un objetivo atractivo y al mismo tiempo alcanzable y fomentar la motivación para llevarlo a cabo. En la segunda fase (post-decisión), la atención se centra en la planificación de la aplicación de medidas y estrategias concretas, así como en la prevención de posibles obstáculos. El inicio real de la acción y la puesta en marcha de las estrategias planificadas determinan la tercera fase (accional). En este caso, la atención se centra en el control del esfuerzo y en las medidas de protección contra las adversidades. En la cuarta fase (post-accional), se refleja y evalúa el desarrollo de las acciones llevadas a cabo y los resultados de estas.